

Fasta - riktlinjer inför operation - Ortopedi

Inom VO ortopedi ska Svensk förening för anestesi och intensivvårds (SFAI) fasterekommendationer gälla inför operation. I detta dokument skiljs rutinerna för elektiva och akuta patienter.

Samtliga ortopedpatienter

- Klar vätska* fram till 2 timmar innan anestesi
- Fast föda inklusive mjölkprodukter fram till 6 timmar innan anestesi
- Preoperativa mediciner som ges per os kan sväljas ner med upp till 150 ml vatten för vuxna
- Patienterna bör avrådas från att tugga tuggummi och använda någon form av tobak under de sista 2 timmarna innan anestesi

*Klara vätskor definieras som vatten, te, kaffe, klar saft/fruktjuice utan fruktkött och speciell preoperativ kolhydratdryck, t.ex. Nutricia preop. Vätskan får inte innehålla fett. Både vanlig mjölk och pulvermjölk betraktas som fast föda i detta sammanhang

Individuell bedömning avseende fastetid skall göras av narkosläkare vid reflux, regurgitation, obesitas, för långsam gastrointestinal motilitet eller förväntad svår intubation. Bedömningen dokumenteras i Orbit. Samråd skall även ske med narkosläkare vid behov vid urakut ortopediskt ingrepp där rutinerna för fasta enligt ovan inte kan följas på grund av behov av kirurgisk åtgärd dessförinnan.

Specifik för **elektiva** patienter

Patient som är prioriterade som nr 1, 2 och 3 på operationsprogrammet

- Mat till midnatt
- Klara drycker till kl. 06 för nr 1 och till 2 timmar innan operation för nr 2 och 3

Patient som är planerad att opereras som nr 4 och senare

- Får äta frukost kl. 7 med klara vätskor, fruktsoppa, fil/yoghurt.
- Därefter klar vätska fram till 2 timmar innan operation.

När patienten har varit helt fastande i 6 timmar ska patienten få dropp i form av Inf. Glukos buffrad 50 mg/ml, 1000 ml/12 tim. Denna situation bör aldrig uppstå eftersom patienten får dricka klara drycker fram till 2 timmar innan operation.

Specifikt för akuta patienter

Detta innebär:

- Klar vätska fram till 2 timmar innan anestesi
- Fast föda inklusive mjölkprodukter fram till 6 timmar innan anestesi
- Preoperativa mediciner som ges per os kan sväljas ner med upp till 150 ml klar vätska.
- Patienterna bör avrådas från att tugga tuggummi och använda någon form av tobak under de sista 2 timmarna innan anestesi

Patient som är prioriterade som nr 1 på operationsprogrammet

- Mat till kl 02
- Klara drycker till kl 06
- Inf Glukos buffrad 50 mg/ml, 1000 ml/12 tim

Patient som är planerad att opereras som nr 2 och senare samt oprioriterade

- Mat till kl 04
- Klara drycker fram till kl 08
- Inf Glukos buffrad 50 mg/ml, 1000 ml/12 tim
- Vid behov/frågor kontakta operationskoordinator ankn 198 15

Om operationen måste skjutas upp, t ex flyttas till kommande dags operationsprogram på grund av stort inflöde av ännu mer akuta patienter måste en ny bedömning ske angående fastebehov hos patienten. De regler som anges ovan bör även användas då. Nutriera patienten enligt PM Nutrition.